

SELBST- BEWUSSTSEIN

STIMME, AUFTRITT, KÖRPERSPRACHE

DR. EVA MARIA HOFFMANN-GOMBOTZ





WERDE, DER DU BIST!

Der Gedanke auf eine Bühne zu treten und dort eine Rede zu halten, erfüllt die meisten Menschen mit Angst. Was die Wenigsten bedenken: Für die meisten Auftritte braucht es gar kein Rampenlicht. Du huscht als Letzte in den vollbesetzten Meetingraum : Auftritt.

Du breitest dich vor dem Fernseher aus und unterrichtest deine Kinder zum Thema "Schuhe am Tisch": Auftritt.

Die Liste ist lang. Denn egal wo wir mit anderen Menschen in Kontakt treten - wir werden wahrgenommen. Und da entscheidet unsere Haltung. Die Kraft der Stimme. Die Atmung. Die Art und Weise, wie wir zu uns selbst stehen.

Zum Glück lässt sich all das üben und proben.

In dem Workshop lernst du dich zu spüren. Dir selbst eine Stimme zu geben. Aufrecht (zu dir) zu stehen. Dir deiner selbst bewusst zu werden.

Für Business-Bühne und Alltags-Auftritt.

EVA MARIA HOFFMANN-GOMBOTZ

MIRKOBIOLOGIN, KOMMUNIKATIONSTRAINERIN, YOGALEHRERIN



FÜHLE DICH IN DEINEM KÖRPER WOHL.

Da reden alle immer von Authentizität. Da geben alle 1000 Rhetorik-Tipps.
Wie gelingt es aber professionell & man selbst zu sein?

WAS DICH ERWARTET:

- Warm-Up für Körper und Stimme
- Tiefe Atmung = kraftvolle Stimme
- Körperwahrnehmung
- Körperhaltung & souveräner Auftritt
- Psychologie des Publikums
- Aufdecken von rhetorischen Stolpersteinen
- Videoanalyse
- Unterlagen und Übungsprogramm für Zuhause

Termine und Kosten:

2 Tage Seminar

20. & 21.02.2021

Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr

Sonntag, 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten:

Euro 347,00 €

(inkl. 20 % Ust.)